

Som følge af de nye restriktioner omkring forsamlingsforbuddet på 10 personer, har vi måtte ændre i såvel antallet pr. gang på alle hold, ligesom flere af vores hold har fået ændret i mødetiderne, længen af undervisningen, samt nye undervisningsdage.

Aqua-Seniorfit holdene tirsdag den 27. oktober 2020 er ALLE aflyst.

Seniorfitholdene fredag den 29. oktober er ALLE aflyst.

Fra uge 45 og til og med uge 51 vil der følgende træningstidspunkter:

Aqua-seniorfit

Mandag kl. 1030-1100

Mandag kl. 1100-1130

Tirsdag kl. 1000-1030

Tirsdag kl. 1030-1100

Tirsdag kl. 1100-1130

Fredag kl. 1000-1030

Vi inddeler holdene, og dette vil ske senest tirsdag den 27. oktober 2020. Alle vil modtage en mail om ændringerne.

AquaPower

Torsdag kl. 0900-0930

Torsdag kl. 0930-1000

Vi inddeler holdene, og dette vil ske senest tirsdag den 27. oktober 2020. Alle vil modtage en mail om ændringerne.

Seniorfit

Fredag kl. 0900-0930

Fredag kl. 0930-1000

Fredag kl. 1000-1030

Fredag kl. 1030-1100

Vi inddeler holdene, og dette vil ske senest tirsdag den 27. oktober 2020. Alle vil modtage en mail om ændringerne.

På de tre omhandlende hold er undervisningstiden ændret fra 45 minutter til 30 minutter. Der bliver ikke ændret i prisen, men ved afmelding får man sit klip tilbage.

Alle øvrige hold er ændret til 9 deltagere, og der er sendt mails til dem der har fået aflyst deres tider.

Ved BabyPlop vil der i denne her periode ikke kun komme ledsagere med.

Offentlig svømning er som tidligere nævnt uændret, og der er stadig de samme retningslinjer, som der har været siden genåbningen i juli 2020.

Er der spørgsmål til de nye restriktioner på aktivitetsholdene så kontakt os endeligt på tlf. 54 92 72 60